



Домашнє наси́льство

Домашнє насильство оповите багатьма міфами, які часто заважають усвідомити масштаби цієї проблеми.

Міф № 1: кривдником може бути тільки чоловік, жінки не вчиняють насильства.

- Реальність: насильство не залежить від статі — його може вчиняти як чоловік, так і жінка. Водночас, за статистикою, жінки частіше є постраждалими.



Міф № 2: насильство — це тільки побої (тілесні ушкодження).

Реальність: окрім фізичного, існують й інші види домашнього насильства — психологічне, економічне, сексуальне. Дуже часто вони поєднуються.





Міф № 3: насильство в сім'ї — це особиста справа, і ніхто не повинен втручатися.

Реальність: про насильство не варто мовчати. Якщо ви можете допомогти — це варто зробити.

Міф № 4: потрібно терпіти насильство, щоб зберегти сім'ю заради дітей.

Реальність: діти, які зростають у повній сім'ї, але стають свідками насильства, страждають значно більше, ніж діти, які зростають у люблячих неповних сім'ях.



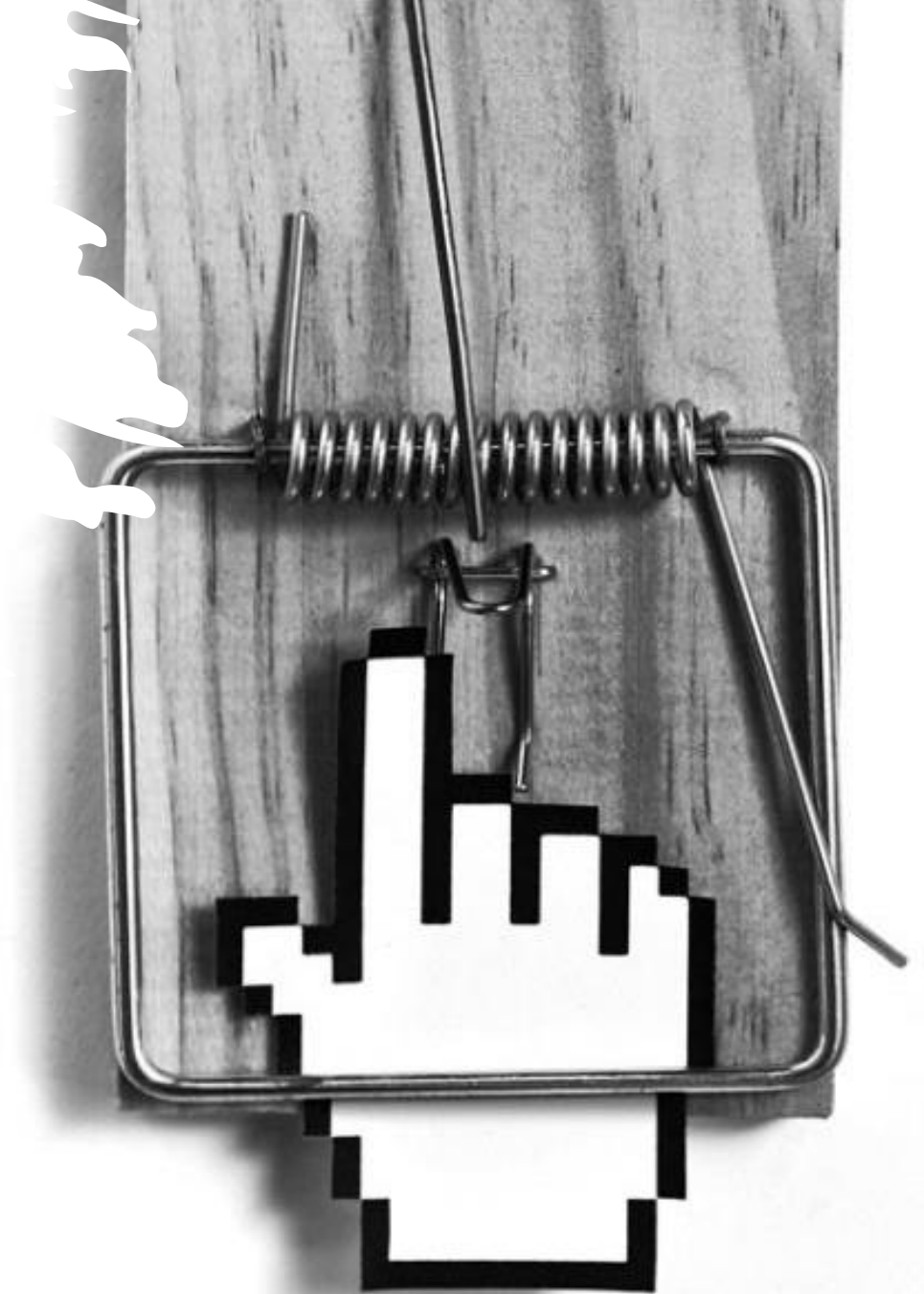
Міф № 5: у шлюбі не буває сексуального насильства.

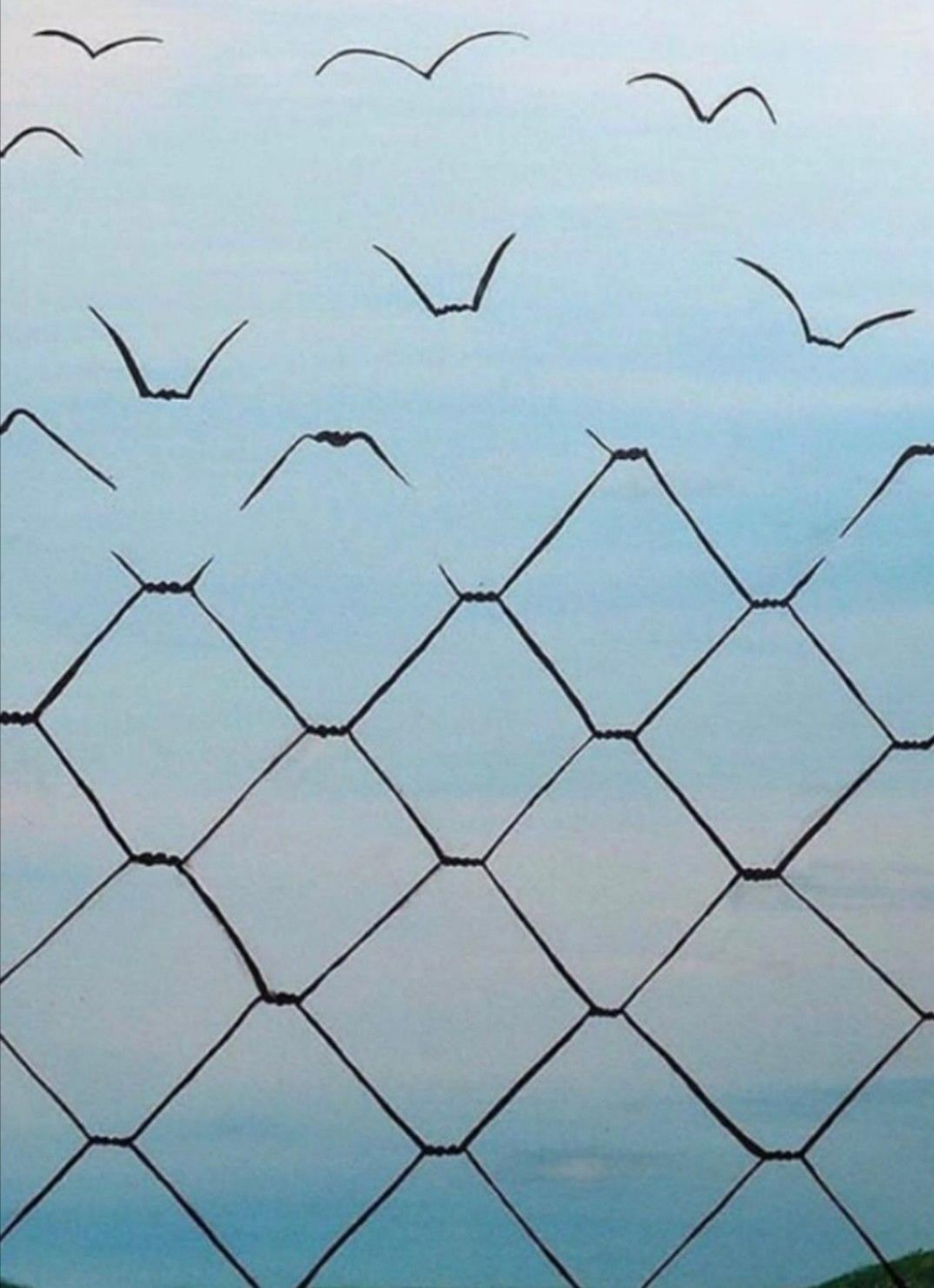
Реальність: якщо вас змушують до статевого акту, якого ви не хочете, — це насильство. Сексуальне насильство — це злочин, і немає значення, перебуваєте ви у шлюбі чи ні.



Міф № 6: постраждалий(ла) від домашнього насильства сам(а) винен(на).

Реальність: не існує жодної причини, що виправдовує домашнє насильство. У жодному разі не варто засуджувати людину, яка постраждала.





Міф № 7: коло насильства неможливо розірвати.

Реальність: якщо ви зіткнулися з домашнім насильством — не мовчіть, звертайтеся по допомогу. Розкажіть людям, яким довіряєте. Зателефонуйте на Національну гарячу лінію з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації, де вам можуть надати консультацію та допомогти розробити алгоритм дій для виходу з травматичної ситуації.

Лише за 10 місяців 2025 року Національна поліція отримала понад **103 тисячі** заяв і повідомлень про домашнє насильство, з яких близько **4 тисячі** - від дітей. Водночас заступниця Міністра внутрішніх справ України Катерина Павліченко додала, що реальна кількість випадків може бути значно більшою, адже багато постраждалих не наважуються звертатися по допомогу або не усвідомлюють, що є жертвами насильства.





- За словами директорки департаменту [Національних гарячих ліній і соціальної допомоги у Ла Страда-Україна](#), серед найпоширеніших причин домашнього насильства — зростання рівня агресії серед українців через війну, надмірне вживання алкоголю та погіршення матеріального становища.
-
- До початку повномасштабної війни 80% звернень були від жінок та 20% — від чоловіків. Серед чоловіків найчастіше звертаються літні люди, які стикаються насильством з боку своїх дорослих дітей і онуків — переважно, через фінансові мотиви. Загалом рівень домашнього насильства над літніми українцями поступово зростає з 2021 року. 9,8 тис. звернень від людей віком від 60 років надійшло на гарячу лінію за 9 місяців цього року. Кожне третє звернення надходить від людей поважного віку. Це вже більше, аніж за весь 2021 рік — тоді було 9,3 тис. звернень.

Куди звернутися за допомогою:

- **102** - Національна поліція України
- **112** - єдиний номер екстреної допомоги в Україні (аналог 911), що дозволяє викликати поліцію (102), рятувальників (101), швидку (103) та аварійну службу газу (104) за єдиним номером 24/7.
- **1547** - цілодобова Гаряча лінія з протидії торгівлі людьми, запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей.
- **0 800 500 335** (з мобільного або стаціонарного) або **116 123** (з мобільного) - Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та ґендерної дискримінації